



# METODO **G.R.I.P.**

---

Mental Coach Practitioner



METODO G.R.I.P.  
MENTAL COACHING



# LA NOSTRA MISSION

Fornire un **percorso formativo d'eccellenza** nel campo del **Mental Coaching**, equipaggiando i futuri coach con una gamma completa di **strumenti, tecniche e conoscenze avanzate**. Siamo dedicati alla formazione di **professionisti qualificati**, pronti a supportare i propri clienti nel percorso verso la **realizzazione personale**. Ciò include l'incoraggiamento verso comportamenti, esercizi e azioni che innescano una trasformazione profonda, favorendo una **crescita personale duratura** e un **significativo aumento dell'autoconsapevolezza**.



METODO G.R.I.P.  
MENTAL COACHING

# UN CALOROSO BENVENUTO

---

Nel mondo di oggi in continua e rapida **evoluzione**, il ruolo del **Mental Coach Professionista** non è mai stato così importante. Sempre più persone, infatti, sono alla **ricerca** di una **guida** che li aiuti a navigare nelle acque della vita, **sbloccare** il loro pieno **potenziale** nascosto e **raggiungere obiettivi** personali e professionali. In questo contesto si distingue **Metodo G.R.I.P.**, una metodologia rivoluzionaria nel campo del **Mental Coaching** che sta ridefinendo il significato di successo personale e professionale, sia per i Coach che per i Coachee. **Metodo G.R.I.P.**, che significa *Guida alla Realizzazione Integrata del Potenziale*, è più di un semplice percorso di formazione; è una filosofia, un **approccio completo** che combina le ultime scoperte nel campo della PNL, della **Psicologia Positiva**, delle scienze del **Benessere** e delle **tecniche avanzate** di Mental Coaching. **Metodo G.R.I.P.** aspira a trasformare non solo le carriere, ma anche le vite delle persone, fornendo **strumenti pratici ed efficaci** per riprendere in mano il **controllo** della propria vita.





METODO G.R.I.P.  
MENTAL COACHING

# PERCHÈ SCEGLIERE IL METODO G.R.I.P.

Il nostro programma ti guiderà attraverso un viaggio di **trasformazione** personale, preparandoti a diventare un **Mental Coach Professionista** capace di fare davvero la **differenza** nella vita delle persone. Attraverso un **programma** formativo ricco e variegato, acquisirai le **competenze** necessarie per affrontare qualsiasi sfida personale e professionale, aprendoti la strada a **infinite possibilità**.

*Trasforma la tua passione per il benessere e la crescita personale in una carriera gratificante e significativa.*



Scopri i motivi per cui **Metodo G.R.I.P.** rappresenta la scelta privilegiata per chi aspira a diventare un **Mental Coach Professionista**, distinguendosi nel campo del coaching con un **approccio innovativo e completo**.

- **Approccio Rivoluzionario:** integrerai le più avanzate tecniche di Mental Coaching con *la PNL, la Psicologia Positiva e il Benessere*, per una preparazione completa e professionale.
- **Formazione Pratica e Interattiva:** oltre alla teoria, svolgerai *esercitazioni pratiche, sessioni one-to-one e tirocini*, in modo tale da poter applicare efficacemente quanto appreso in situazioni reali.
- **Percorso Formativo Personalizzato:** potrai decidere tu quando frequentare le lezioni, grazie ad una *piattaforma innovativa di e-learning* che permette di andare incontro a qualsiasi esigenza, assicurandoti una crescita professionale in linea con le tue aspirazioni e obiettivi.
- **Rete Professionale Estesa:** entra a far parte di una *community esclusiva* di professionisti come te. Troverai delle opportunità di *collaborazione, networking e sviluppo professionale*, aprendoti le porte ad un mondo di nuove possibilità.
- **Riconoscimenti:** La Scuola di Formazione Metodo G.R.I.P. si distingue non solo per l'approccio innovativo e completo al coaching ma anche per i *riconoscimenti che attestano la qualità e l'autorevolezza* del suo programma formativo.

# I RICONOSCIMENTI



METODO G.R.I.P.  
MENTAL COACHING

## KIWA E ACCREDIA



Kiwa, ente riconosciuto da ACCREDIA, è un organo di accreditamento Italiano che certifica la qualità dei processi aziendali e determina gli standard minimi richiesti. Come ente di accreditamento, ha il compito di attestare la competenza, l'indipendenza e l'imparzialità degli organismi di certificazione, ispezione e verifica. L'Accademia Future Academy ha ottenuto il Certificato del Sistema di Gestione per la Qualità n° 19250 A-A che attesta che il sistema di gestione per la qualità dell'organizzazione è conforme alla norma UNI ENI ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionalizzanti.

## INTERNATIONAL COACHING FEDERATION

La nostra scuola è riconosciuta dall'International Coach Federation (ICF), una delle più prestigiose organizzazioni a livello globale nel campo del coaching, garantendo che i nostri standard di formazione rispettino i criteri più elevati di eccellenza professionale.



## CONF. PMI ITALIA



In aggiunta, al termine del percorso formativo, è possibile acquisire la Qualifica Professionale riconosciuta dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy, ai sensi della Legge 4/2013. Questo riconoscimento ufficiale attesta la qualità e l'efficacia del nostro percorso formativo, garantendo che gli studenti di Metodo G.R.I.P. possiedano non solo una preparazione di eccellenza ma anche una qualifica professionale valorizzata nel mercato del lavoro. Coloro che conseguono questa qualifica sono ufficialmente riconosciuti come Professionisti nel campo del coaching, pronti a esercitare la loro professione con competenza e professionalità riconosciute a livello nazionale. Questo riconoscimento sottolinea l'impegno della nostra scuola nell'offrire una formazione che non solo arricchisce personalmente ma che apre concrete opportunità professionali nel settore del coaching.

# MENTAL COACH PRACTITIONER

---

**Mental Coach Practitioner** è un percorso di formazione **intensivo** progettato per fornire le **competenze** fondamentali e le **conoscenze** necessarie per operare efficacemente come **Mental Coach**.

L'obiettivo principale del percorso è formare **professionisti** competenti e preparati, in grado di operare efficacemente come **Mental Coach** e di supportare i clienti nel loro percorso di **crescita personale e professionale**. Questo corso mira a fornire agli studenti una solida base di **competenze e tecniche** di coaching, necessarie per avviare una **carriera** nel campo del Mental Coaching.

Attraverso un **approccio pratico e teorico**, il programma si focalizza sulle competenze fondamentali del Mental Coaching. Gli studenti parteciperanno a **Workshop Interattivi, sessioni di coaching simulate e esercitazioni pratiche**, che permetteranno loro di applicare le conoscenze acquisite in situazioni reali. Questo approccio hands-on è integrato da una **solida base teorica** che copre le principali tematiche del Mental Coaching e della PNL, fornendo agli studenti una comprensione approfondita delle tecniche di coaching.

Gli studenti impareranno a sviluppare **piani d'azione personalizzati** per i loro clienti, aiutandoli a **definire e raggiungere obiettivi** significativi attraverso l'uso di **metodi collaudati e strategie innovative**. Inoltre, il programma incoraggia lo sviluppo delle **soft skills** essenziali, come la comunicazione efficace, l'empatia e la capacità di ascolto attivo, che sono cruciali per diventare un **Mental Coach di successo**.

Tutto questo significa che gli studenti saranno preparati non solo a migliorare le **capacità individuali** dei loro clienti, ma anche a contribuire al loro **benessere complessivo** e alla **realizzazione del loro potenziale**. Attraverso il giusto **mix di teoria e pratica**, il Corso **Mental Coach Practitioner** mira a creare **professionisti completi**, capaci di supportare e guidare altri verso una vita più equilibrata e soddisfacente con competenza, fiducia e sensibilità.

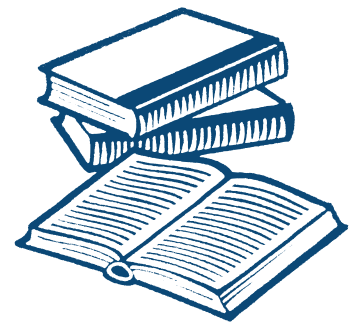


## ECCO COSA RICEVERAI

- 250 ore di formazione completa per il tuo percorso
- Lezioni accessibili ovunque ti trovi, sincrone ed asincrone
- Dispense ed Ebook scaricabili
- Aggiornamento costante dei contenuti
- Test di valutazione ad ogni modulo didattico
- Esercitazioni pratiche di gruppo
- Accesso alla Community Whatsapp dedicata
- Tirocinio Didattico con valutazione finale
- Tutto il corso si svolgerà in lingua Italiana
- Classi da massimo 25 partecipanti

## ALCUNI VANTAGGI ESCLUSIVI

- Programma di Formazione Personalizzato
- Approccio Integrato
- Istruttori Esperti
- Crescita Personale e Professionale
- Test di valutazione ad ogni modulo didattico
- Tirocinio Didattico con valutazione
- Attestato al termine del programma





# LE TEMATICHE CHE AFFRONTERAI NEL PERCORSO



## AREA COACHING

- Introduzione al Coaching
- Relazione di Coaching
- Domande Efficaci
- Conduzione Colloquio di Coaching

## AREA PNL

- Fondamenti di PNL
- PNL e Comunicazione
- PNL e Obiettivi



## AREA PSICOLOGIA E CRESCITA PERSONALE

- Psicologia Generale
- Fiducia e Autostima
- Concentrazione, Focus, Visualizzazione

# METODO DI STUDIO

Le lezioni sono interamente **online** e **disponibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.**

Visionabili ogni volta che vorrai da **desktop, tablet o smartphone.**

E abbiamo più di **1000 iscritti** alla nostra **Accademia.**



METODO G.R.I.P.  
MENTAL COACHING



# Stefano Ragno

Responsabile  
Didattico

Con un'ampia esperienza nel campo della **trasformazione personale**, Stefano ha costruito la sua carriera **aiutando** le persone a **superare i propri limiti** e a **realizzare il loro massimo potenziale**.

Fondatore di **Metodo GRIP** e Responsabile didattico della scuola, la sua dedizione nel **guidare** gli individui lungo il percorso del miglioramento personale si fonde con una **profonda comprensione delle tecniche avanzate di coaching**, mirate a ottimizzare le prestazioni e a promuovere la realizzazione delle persone.

# Valter Giraudo

Responsabile  
Scientifico



Con anni di esperienza pratica come **Mental Coach**, Valter apporterà la sua conoscenza approfondita per guidarti attraverso il **mondo avanzato del coaching**.

La sua passione per la crescita personale ti ispirerà a **esplorare e raggiungere il tuo massimo potenziale**.

Forte di un'ampia esperienza che spazia dal **Power Coaching** alla **Psicoquantistica** e all'**Ipnosi**, Valter ha consolidato le sue competenze in questo campo.

Laureato in **Psicologia**, ha scritto oltre **25 libri** e dedicato più di due decenni alla ricerca.

Metodo GRIP Rappresenta Un Approccio Innovativo E Completo Al Mental Coaching, Progettato Con L'obiettivo Di Formare Mental Coach Altamente Qualificati In Grado Di Guidare Gli Altri Verso Il Successo Personale E Professionale. Attraverso Metodo GRIP, Acquisirai Competenze Fondamentali In Due Aree Chiave:

# IL METODO

- **Afferra il Potere nelle Tue Mani: *riprendi il controllo.*** GRIP è una metafora visiva di come affrontiamo la vita e le sfide. Impugnare qualcosa significa afferrarla con decisione, mentre la presa è il modo in cui gestiamo e controlliamo ciò che abbiamo afferrato. Attraverso Metodo GRIP, i futuri Mental Coach potranno aiutare i loro clienti a sviluppare sia una solida "Impugnatura" che un'abile "Presa" sulla vita, fornendo loro la chiarezza mentale e la determinazione necessarie per affrontare ogni sfida. Successivamente, impareranno come utilizzare entrambe queste abilità per affrontare con successo le sfide e guidare i loro clienti verso il benessere e la realizzazione personale.
- **Realizzazione Integrata del Potenziale:** Crediamo che la realizzazione del potenziale dei nostri Mental Coach vada oltre il successo superficiale ed è profondamente radicata nella loro vita personale, professionale e spirituale. Metodo GRIP integra una vasta gamma di approcci e competenze, dallo sviluppo personale alla crescita professionale, dalla resilienza alla consapevolezza e molto altro. Ci concentriamo sulla crescita dei futuri Mental Coach come individui completi, aiutandoli a sviluppare una visione chiara, obiettivi ambiziosi e le abilità necessarie per raggiungerli.

# I BENEFICI DI METODO GRIP

## Realizzazione Totale



Intraprendere il cammino con Metodo GRIP è un viaggio unico che libera il potenziale inesplorato di ogni persona, consentendo di raggiungere successi straordinari. Questo approccio potrà non solo cambiare il tuo modo di pensare, ma anche determinare il tuo futuro. Scoprirai come trasformare la tua vita e raggiungere una realizzazione senza precedenti.

## Successo Duraturo



Supera i tuoi limiti e libera il potenziale illimitato che risiede dentro di te. Con Metodo GRIP, otterrai risultati tangibili che ti accompagneranno nel tuo percorso di crescita continua.

## Equilibrio Totale



Integra armoniosamente la tua vita quotidiana con obiettivi sempre più ambiziosi. Scopri come equilibrare le sfide professionali con il benessere personale, creando una sinergia che ti consentirà di raggiungere mete sempre più elevate.

## Resilienza Mentale



Affronta le sfide con un atteggiamento resiliente e una mentalità positiva. Metodo GRIP ti fornirà gli strumenti necessari per superare ostacoli con determinazione e mantenere una visione chiara del tuo percorso.

## Connessioni Reali



Costruisci relazioni significative e connessioni autentiche attraverso il nostro Network Esclusivo. Unisciti a una comunità di persone motivate ed ispirate, pronte a condividere esperienze e supportarsi reciprocamente nel percorso verso il successo.



# **RICHIEDI INFORMAZIONI**

---

Diritto d'autore © 2024

| Tutti i diritti riservati

Future Academy S.r.l

Via Sommacampagna 63HVerona

P.Iva 04209000233

[info@metodogrip.it](mailto:info@metodogrip.it)